

■売り出し期間
7/11(土)・15(水)
5日間
 年中休まず営業致します。
但し、臨時休業の場合がございます。

夏の
大総力祭

ポルカ専門店
 ポルカ食品館
7/11(土)
現金
コジカ払い
5倍
 ポルカ
 クレジットカード
「1回払い」
100円(税別)につき5円分のポイントがたまりま
※お酒、商品券はポイント5倍対象外です。 ※他のカードポイント企画との併用はできません。

くらし・まいにち・笑顔
Polka
 営業時間/午前10:00~午後8:00
 岡山県高梁市ポルカ通り1084-1
 TEL0866-22-7171

7/11(土)・15(水)
 このクーポン券を切り取り、
 店頭へお持ち下さい。
現金
コジカ払い
全品
10倍
※ただし、未払い品の精算にはご使用できません。
 ※他のセールクーポン割引引きとの併用はできません。
 1F クリーニング ラビット

7月11日(土)~15日(水) 5日連続
現金
コジカ払い
全品
5倍
※処方箋は除きます。
 1F 医薬品 サニードラッグ

7月11日(土)~15日(水) 5日連続
現金
コジカ払い
1回払い
5倍
シール続々入荷中!
 1F 文具・ファンシー パプトリー TANAKA

7/11(土)・15(水) PALの
夏物バーゲン
開催中!
 全品レジにて
20%~50%OFF
ごく一部対象外があります。
 お得がいっぱい!
 お友達追加お待ちしています!
 ファッションハウスパルが
 LINE公式アカウントに登場
 2F ファッションハウス パル

お盆提灯
 期間限定セール
 7/11(土)~7/15(水)
 5日間限り
15%OFF
ご不明な点はお気軽にスタッフまでお声がけください。
 2F 中原三法堂高梁店 ☎0866-56-1288

骨盤底筋トレーニングチェア
Pelluna
 ご予約
 受付中
初回10%OFF
 HAND NAIL MENU
 ◆シンプルコース ¥5,720
 ◆デザインコース ¥6,380
 ◆フレンチネイル ¥7,700
 ◆持ち込みデザイン ¥8,800
 etc.
 ALL MENU OFF迄
 サロン専売品 取り扱い店
 ■Ravissa ■COTA
 ■ラッシュアディクト
 ■dAnce ■Anagin etc...
 OPEN 10:00
 CLOSE 17:00
 最終受付 15:00
※水曜のみ16:00 閉店
 店休日 日・月・祝・その他
 お問い合わせ
 Instagram:
 bielle_1188
 DMから
 ご予約ください。
 TEL 0866-56-1188
 1F ネイル・美容商品販売 ビエール

期間 7月11日(土)~15日(水) 限り
メガネフレーム
レンズ
20%OFF
 2F ラ・ポート KAJIWARA

涼
ダイソー商品で
暑い夏を乗り切ろう!
※在庫に限りがあります。
 クールネック
 バンド
 クールタオル
 肌すっきり
 シート
 アイスまくら
 ハンディー扇風機
 2F 100円ショップ ダイソー高梁ポルカ店

入会金
0円
タイピング
ソフト
プレゼント!!
 7/25まで
 2F PCらいふ パソコンスクール

GiGO限定景品 クレーンゲーム
 続々入荷!
1回無料券
●こちらの券をGiGOスタッフへお渡し下さい。
 ●本券1枚につき該当するクレーンゲームを
 1回プレイできます。
 ●(一部対象外のマシンがございます。詳しくはスタッフまで)
 ●お一人様1枚まで有効
 ●有効期間:2026年7月11日(土)~15日(水)まで
 2F GiGO ポルカ天満屋
 ハビータウン高梁 ☎0866-56-3330

7/11(土)・15(水)
 クーポン券をご持参で
 600円(税別)以上
 お買い上げの方、
タマゴドーナツ
1回プレゼント!!
※毎週火曜日を休業させていただきます。 ※数に限りがございます。
 1F ペーカリー リトルマーメイド

7月11日(土)~15日(水)
 \夏季限定メニュー/
冷めん
始めました!
 お食事をされた方
コーヒーサービス!!を致します。
 1F フードコート

7月11日(土)~25日(土)
チラシ持参の方
現金
コジカ払い
1回払い
5倍
 骨盤底筋トレーニングチェア
初回
施術
1,100円 (税込)
 2F 美容室 Creatol Furuya クレアトル フルヤ

おたからや
買取
高価買取
7月11日(土)~15日(水)
優待キャンペーン
 ポルカのチラシを見た!で
 キャンペーン
1 買取額5,000円につき
500円プレゼント!!
※上限5万円まで
 キャンペーン
2 生活雑貨プレゼント!!
 定休日:金曜日 10:00~19:00
 1F おたからや ポルカ高梁店 ☎0866-27-0018

令和8年度
がん検診のお知らせ
 ポルカでお買い物のついでにがん検診が受診できます。
 ●日時:令和8年 7月21日(火) 検診内容
 受付14:00~14:30 ①受診対象者は、高梁市に住民票がある方です。
 ●会場:ポルカ天満屋ハビータウン 受付場所1Fセントラルコート
 乳がん 40~69歳 1,500円 子宮頸がん 20~69歳 1,500円
 70歳以上 500円 70歳以上 500円
 ※予約不要
 結核・肺がん 40~69歳 500円 大腸がん 40~69歳 500円
 70歳以上 無料 70歳以上 100円
※ご持参いただくもの
 問診票・検査容器(大腸がん検診を受診される方~事前に検査容器を受け取ってください。)
 料金・クーポン券(節目前年齢の方)
 ※検診ガイドブック・問診票・大腸がんの検査容器は、1階ポルカプラザにもあります。
 (問合せ先)高梁市 健康づくり課 TEL.0866-21-0228

7月11日(土)~15日(水) 期間限定
ラーメン類どれも一杯
100円引券
(消費税込みの金額より)
 ●1枚につき4名様まで利用できます。
 ●クーポン券は切り抜いてご持参下さい。
 ●店内飲食に限ります。
 ●他のクーポンとの併用はできません。
 高梁店の
 み有効
 1F すわき後楽中華そば

レモンまるまる 1個分! 期間限定
白桃ソーダ
 with国産白桃&レモンソース
 Lサイズプラカップ ¥590
 ティーミルク
 ~キャンディ茶葉使用~
 Mサイズプラカップ ¥420
 期間限定
白桃ソーダ
 with国産白桃&レモンソース
 ◎¥290◎ ¥360◎ ¥430
 期間限定
 1F ファストフード モスバーガー AM10:30 ~PM9:00 MOS BURGER

SUMMER
SALE
7・11SAT START!
10%~50%OFF
 夏物商品が対象となります
 1F 靴のキシモト

世界最大級の大スペクタクル
 スーパーミラクルイリュージョン
木下大サーカス
 ポルカプラザにて
販売中
 4年ぶり
 岡山公演
 夢を感動の
 ステージに!!
 冷房
 換気システム 完備
 ■自由席(座席指定不可) 入場料金 (税込)
 区分 小学生 中学生 高校生 大人
 前売券 4,000円 2,000円 2,000円 2,500円
 当日券 4,500円 2,500円 3,000円
 ■指定席料金 (税込)
 + 1階 3,000円
 + 2階 4,000円
 + 3階 5,000円
 + 4階 6,000円
 + 5階 7,000円
 + 6階 8,000円
 + 7階 9,000円
 + 8階 10,000円
 + 9階 11,000円
 + 10階 12,000円
 + 11階 13,000円
 + 12階 14,000円
 + 13階 15,000円
 + 14階 16,000円
 + 15階 17,000円
 + 16階 18,000円
 + 17階 19,000円
 + 18階 20,000円
 + 19階 21,000円
 + 20階 22,000円
 + 21階 23,000円
 + 22階 24,000円
 + 23階 25,000円
 + 24階 26,000円
 + 25階 27,000円
 + 26階 28,000円
 + 27階 29,000円
 + 28階 30,000円
 + 29階 31,000円
 + 30階 32,000円
 + 31階 33,000円
 + 32階 34,000円
 + 33階 35,000円
 + 34階 36,000円
 + 35階 37,000円
 + 36階 38,000円
 + 37階 39,000円
 + 38階 40,000円
 + 39階 41,000円
 + 40階 42,000円
 + 41階 43,000円
 + 42階 44,000円
 + 43階 45,000円
 + 44階 46,000円
 + 45階 47,000円
 + 46階 48,000円
 + 47階 49,000円
 + 48階 50,000円
 + 49階 51,000円
 + 50階 52,000円
 + 51階 53,000円
 + 52階 54,000円
 + 53階 55,000円
 + 54階 56,000円
 + 55階 57,000円
 + 56階 58,000円
 + 57階 59,000円
 + 58階 60,000円
 + 59階 61,000円
 + 60階 62,000円
 + 61階 63,000円
 + 62階 64,000円
 + 63階 65,000円
 + 64階 66,000円
 + 65階 67,000円
 + 66階 68,000円
 + 67階 69,000円
 + 68階 70,000円
 + 69階 71,000円
 + 70階 72,000円
 + 71階 73,000円
 + 72階 74,000円
 + 73階 75,000円
 + 74階 76,000円
 + 75階 77,000円
 + 76階 78,000円
 + 77階 79,000円
 + 78階 80,000円
 + 79階 81,000円
 + 80階 82,000円
 + 81階 83,000円
 + 82階 84,000円
 + 83階 85,000円
 + 84階 86,000円
 + 85階 87,000円
 + 86階 88,000円
 + 87階 89,000円
 + 88階 90,000円
 + 89階 91,000円
 + 90階 92,000円
 + 91階 93,000円
 + 92階 94,000円
 + 93階 95,000円
 + 94階 96,000円
 + 95階 97,000円
 + 96階 98,000円
 + 97階 99,000円
 + 98階 100,000円
 + 99階 101,000円
 + 100階 102,000円
 + 101階 103,000円
 + 102階 104,000円
 + 103階 105,000円
 + 104階 106,000円
 + 105階 107,000円
 + 106階 108,000円
 + 107階 109,000円
 + 108階 110,000円
 + 109階 111,000円
 + 110階 112,000円
 + 111階 113,000円
 + 112階 114,000円
 + 113階 115,000円
 + 114階 116,000円
 + 115階 117,000円
 + 116階 118,000円
 + 117階 119,000円
 + 118階 120,000円
 + 119階 121,000円
 + 120階 122,000円
 + 121階 123,000円
 + 122階 124,000円
 + 123階 125,000円
 + 124階 126,000円
 + 125階 127,000円
 + 126階 128,000円
 + 127階 129,000円
 + 128階 130,000円
 + 129階 131,000円
 + 130階 132,000円
 + 131階 133,000円
 + 132階 134,000円
 + 133階 135,000円
 + 134階 136,000円
 + 135階 137,000円
 + 136階 138,000円
 + 137階 139,000円
 + 138階 140,000円
 + 139階 141,000円
 + 140階 142,000円
 + 141階 143,000円
 + 142階 144,000円
 + 143階 145,000円
 + 144階 146,000円
 + 145階 147,000円
 + 146階 148,000円
 + 147階 149,000円
 + 148階 150,000円
 + 149階 151,000円
 + 150階 152,000円
 + 151階 153,000円
 + 152階 154,000円
 + 153階 155,000円
 + 154階 156,000円
 + 155階 157,000円
 + 156階 158,000円
 + 157階 159,000円
 + 158階 160,000円
 + 159階 161,000円
 + 160階 162,000円
 + 161階 163,000円
 + 162階 164,000円
 + 163階 165,000円
 + 164階 166,000円
 + 165階 167,000円
 + 166階 168,000円
 + 167階 169,000円
 + 168階 170,000円
 + 169階 171,000円
 + 170階 172,000円
 + 171階 173,000円
 + 172階 174,000円
 + 173階 175,000円
 + 174階 176,000円
 + 175階 177,000円
 + 176階 178,000円
 + 177階 179,000円
 + 178階 180,000円
 + 179階 181,000円
 + 180階 182,000円
 + 181階 183,000円
 + 182階 184,000円
 + 183階 185,000円
 + 184階 186,000円
 + 185階 187,000円
 + 186階 188,000円
 + 187階 189,000円
 + 188階 190,000円
 + 189階 191,000円
 + 190階 192,000円
 + 191階 193,000円
 + 192階 194,000円
 + 193階 195,000円
 + 194階 196,000円
 + 195階 197,000円
 + 196階 198,000円
 + 197階 199,000円
 + 198階 200,000円
 + 199階 201,000円
 + 200階 202,000円
 + 201階 203,000円
 + 202階 204,000円
 + 203階 205,000円
 + 204階 206,000円
 + 205階 207,000円
 + 206階 208,000円
 + 207階 209,000円
 + 208階 210,000円
 + 209階 211,000円
 + 210階 212,000円
 + 211階 213,000円
 + 212階 214,000円
 + 213階 215,000円
 + 214階 216,000円
 + 215階 217,000円
 + 216階 218,000円
 + 217階 219,000円
 + 218階 220,000円
 + 219階 221,000円
 + 220階 222,000円
 + 221階 223,000円
 + 222階 224,000円
 + 223階 225,000円
 + 224階 226,000円
 + 225階 227,000円
 + 226階 228,000円
 + 227階 229,000円
 + 228階 230,000円
 + 229階 231,000円
 + 230階 232,000円
 + 231階 233,000円
 + 232階 234,000円
 + 233階 235,000円
 + 234階 236,000円
 + 235階 237,000円
 + 236階 238,000円
 + 237階 239,000円
 + 238階 240,000円
 + 239階 241,000円
 + 240階 242,000円
 + 241階 243,000円
 + 242階 244,000円
 + 243階 245,000円
 + 244階 246,000円
 + 245階 247,000円
 + 246階 248,000円
 + 247階 249,000円
 + 248階 250,000円
 + 249階 251,000円
 + 250階 252,000円
 + 251階 253,000円
 + 252階 254,000円
 + 253階 255,000円
 + 254階 256,000円
 + 255階 257,000円
 + 256階 258,000円
 + 257階 259,000円
 + 258階 260,000円
 + 259階 261,000円
 + 260階 262,000円
 + 261階 263,000円
 + 262階 264,000円
 + 263階 265,000円
 + 264階 266,000円
 + 265階 267,000円
 + 266階 268,000円
 + 267階 269,000円
 + 268階 270,000円
 + 269階 271,000円
 + 270階 272,000円
 + 271階 273,000円
 + 272階 274,000円
 + 273階 275,000円
 + 274階 276,000円
 + 275階 277,000円
 + 276階 278,000円
 + 277階 279,000円
 + 278階 280,000円
 + 279階 281,000円
 + 280階 282,000円
 + 281階 283,000円
 + 282階 284,000円
 + 283階 285,000円
 + 284階 286,000円
 + 285階 287,000円
 + 286階 288,000円
 + 287階 289,000円
 + 288階 290,000円
 + 289階 291,000円
 + 290階 292,000円
 + 291階 293,000円
 + 292階 294,000円
 + 293階 295,000円
 + 294階 296,000円
 + 295階 297,000円
 + 296階 298,000円
 + 297階 299,000円
 + 298階 300,000円
 + 299階 301,000円
 + 300階 302,000円
 + 301階 303,000円
 + 302階 304,000円
 + 303階 305,000円
 + 304階 306,000円
 + 305階 307,000円
 + 306階 308,000円
 + 307階 309,000円
 + 308階 310,000円
 + 309階 311,000円
 + 310階 312,000円
 + 311階 313,000円
 + 312階 314,000円
 + 313階 315,000円
 + 314階 316,000円
 + 315階 317,000円
 + 316階 318,000円
 + 317階 319,000円
 + 318階 320,000円
 + 319階 321,000円
 + 320階 322,000円
 + 321階 323,000円
 + 322階 324,000円
 + 323階 325,000円
 + 324階 326,000円
 + 325階 327,000円
 + 326階 328,000円
 + 327階 329,000円
 + 328階 330,000円
 + 329階 331,000円
 + 330階 332,000円
 + 331階 333,000円
 + 332階 334,000円
 + 333階 335,000円
 + 334階 336,000円
 + 335階 337,000円
 + 336階 338,000円
 + 337階 339,000円
 + 338階 340,000円
 + 339階 341,000円
 + 340階 342,000円
 + 341階 343,000円
 + 342階 344,000円
 + 343階 345,000円
 + 344階 346,000円
 + 345階 347,000円
 + 346階 348,000円
 + 347階 349,000円
 + 348階 350,000円
 + 349階 351,000円
 + 350階 352,000円
 + 351階 353,000円
 + 352階 354,000円
 + 353階 355,000円
 + 354階 356,000円
 + 355階 357,000円
 + 356階 358,000円
 + 357階 359,000円
 + 358階 360,000円
 + 359階 361,000円
 + 360階 362,000円
 + 361階 363,000円
 + 362階 364,000円
 + 363階 365,000円
 + 364階 366,000円
 + 365階 367,000円
 + 366階 368,000円
 + 367階 369,000円
 + 368階 370,000円
 + 369階 371,000円
 + 370階 372,000円
 + 371階 373,000円
 + 372階 374,000円
 + 373階 375,000円
 + 374階 376,000円
 + 375階 377,000円
 + 376階 378,000円
 + 377階 379,000円
 + 378階 380,000円
 + 379階 381,000円
 + 380階 382,000円
 + 381階 383,000円
 + 382階 384,000円
 + 383階 385,000円
 + 384階 386,000円
 + 385階 387,000円
 + 386階 388,000円
 + 387階 389,000円
 + 388階 390,000円
 + 389階 391,000円
 + 390階 392,000円
 + 391階 393,000円
 + 392階 394,000円
 + 393階 395,000円
 + 394階 396,000円
 + 395階 397,000円
 + 396階 398,000円
 + 397階 399,000円
 + 398階 400,000円
 + 399階 401,000円
 + 400階 402,000円
 + 401階 403,000円
 + 402階 404,000円
 + 403階 405,000円
 + 404階 406,000円
 + 405階 407,000円
 + 406階 408,000円
 + 407階 409,000円
 + 408階 410,000円
 + 409階 411,000円
 + 410階 412,000円
 + 411階 413,000円
 + 412階 414,000円
 + 413階 415,000円
 + 414階 416,000円
 + 415階 417,000円
 + 416階 418,000円
 + 417階 419,000円
 + 418階 420,000円
 + 419階 421,000円
 + 420階 422,000円
 + 421階 423,000円
 + 422階 424,000円
 + 423階 425,000円
 + 424階 426,000円
 + 425階 427,000円
 + 426階 428,000円
 + 427階 429,000円
 + 428階 430,000円
 + 429階 431,000円
 + 430階 432,000円
 + 431階 433,000円
 + 432階 434,000円
 + 433階 435,000円
 + 434階 436,000円
 + 435階 437,000円
 + 436階 438,000円
 + 437階 439,000円
 + 438階 440,000円
 + 439階 441,000円
 + 440階 442,000円
 + 441階 443,000円
 + 442階 444,000円
 + 443階 445,000円
 + 444階 446,000円
 + 445階 447,000円
 + 446階 448,000円
 + 447階 449,000円
 + 448階 450,000円
 + 449階 451,000円
 + 450階 452,000円
 + 451階 453,000円
 + 452階 454,000円
 + 453階 455,000円
 + 454階 456,000円
 + 455階 457,000円
 + 456階 458,000円
 + 457階 459,000円
 + 458階 460,000円
 +