

ポルカ専門店・ポルカ食品館

# 1日の市

ついたちのいち

7/1水は現金  
コジカ払い  
ポルカクレジットカード「1回払い」

ほうこくん  
カードポイント  
**5倍**  
※天満屋ハピータウンは除きます。  
100円(税抜)につき5円分のポイントがたまります(5倍の日に限る)  
※お酒、商品券はポイント5倍対象外です。 ※他のカードポイント企画との併用はできません。

売り出し日  
7月10水・3日金  
年中休まず  
営業致します。  
但し、臨時休業の場合がございます。

くらし・まいにち・笑顔  
**Polka**  
営業時間/午前10:00~午後8:00  
岡山県高梁市ポルカ通り1084-1  
TEL0866-22-7171

お待たしいっぱい!  
お友達追加お待ちしています!  
ファッションハウスがLINE公式アカウントに登場!  
※写真はイメージです。

**PALのバーゲン**  
本日よりスタート  
夏物全品レジにて  
**20%→50% OFF**  
★ごく一部対象外があります。

2F ファッションハウス パル ☎22-4623

2026年7月19日(日) OPEN

高梁市民の憩いの場  
サニー けん こう ラウンジ 健 幸

「高梁市認知症カフェ運営事業委託業務」です。  
●場所 ポルカ天満屋ハピータウン1階 高梁観光情報館  
●開催予定日 毎月 第3日曜日 10時~12時  
気軽にご参加ください。(参加費:おひとり 200円)  
お問い合わせ 1F 医薬品 サニードラッグ ☎22-0788

お盆提灯 期間限定セール  
7/1水~7/3金 3日間限り  
店内商品 **15% OFF**  
ご不明な点はお気軽にスタッフまでお声かけください  
2F ● 中原三法堂 高梁店 ☎0866-56-1288

毎月1日は「シャルムデー」  
協同組合ポルカは公式スポンサーです。

**Charme** OKAYAMA TAKAHASHI  
KIBI INTERNATIONAL UNIVERSITY

●シャルムの選手による、グッズ販売  
●応援募金の受付  
募金いただければ、シャルムステッカー(非売品)1枚プレゼント!  
1,000円以上募金いただければ、シャルムステッカー(非売品)と試合観戦チケット1枚プレゼント!  
※諸事情により中止となる場合があります。  
ポルカ天満屋ハピータウンは「シャルム」を応援しています。

7/1水~7/3金  
当店で500円以上お食事をされた方  
**コーヒー**  
をサービス致します。

**POLKA** FOOD COURT  
ポルカフードコート

おたからや  
買取 高価買取  
高価買取でエリアの皆様を応援します  
7/1水「チラシを見た!」でお買取り額を最大30%UP致します!  
※インゴット、商品券、現行銭、その他額面の表記があるものは対象外となります。  
※買取り金額UPは5万円が上限となります。  
定休日:金曜日  
10:00~19:00 1F おたからや ポルカ高梁店 ☎27-0018

EV充電エネチェンジ  
ENECHANGE  
EV普通充電設置口数  
EV充電アプリ利用者数  
**No.1**  
ポルカ屋上駐車場  
電気自動車4台分の  
充電スポット  
始めました!  
営業時間 10:00~20:00

令和8年度 予約なしで受診できる  
**がん検診のお知らせ**  
ポルカでお買い物のついでにがん検診が受診できます。  
●日時:令和8年 7月21日(火) 受付14:00~14:30  
●会場:ポルカ天満屋ハピータウン 受付場所 1Fセントラルコート  
検診内容 明日の安心のために年に1度は検診で健康チェックしましょう!  
◎受診対象者は、高梁市に住み票がある方です。

世界最大級の大スペクタクル  
124曲  
木下大サーカス  
スーパーミラクルイリュージョン  
4年ぶり岡山公演  
夢と勇気と感動の奇跡のステージ!!  
冷房換気システム完備  
1000名動員  
社会福祉事業協賛  
岡山県協賛

自由席(左右両サイド) 入場料金(税込)  
区分 おとな 子ども 大学・専門(3才~高校生) 学生  
前売券 4,000円 2,000円 2,500円  
当日券 4,500円 2,500円 3,000円

指定席料金(税込)  
リングサイドA席 4,500円  
リングサイドB席 3,000円  
リングサイドC席 2,500円  
ロイヤルブルー席 2,500円  
ロイヤルイエロー席 2,000円  
ロイヤルグリーン席 1,500円  
※特別自由席プラス1,000円は当日会場でのみ販売

6月27日~9月27日  
JR 北高梁駅 東隣 特設会場  
休演日:毎週 木曜日と7月1日(水)・15日(水)、8月5日(水)・12日(水)・28日(水)、8月9日(水)・16日(水)、8月13日(水)は休演。  
※市営有料駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

古紙回収ステーション  
ePOST HIRAKIN NETWORK  
AM8:00~PM8:00  
回収できるもの 新聞・チラシ・雑誌・雑紙 段ボール(断面が波状になっているもの)  
運営:平林金属株式会社

ポルカ公式 Instagram はじめました!  
POLKA\_TAKAHASHI1990

乳がん 子宮頸がん  
40~69歳 1,500円 20~69歳 1,500円  
70歳以上 500円 70歳以上 500円

結核・肺がん 大腸がん  
40~69歳 500円 40~69歳 500円  
70歳以上 無料 70歳以上 100円

※ご持参いただくもの  
問診票・検査容器(大腸がん検診を受診される方へ事前に検査容器を受け取ってください)・料金・クーポン券(節目年齢の方)  
※検診ガイドブック・問診票・大腸がんの検査容器は、1階サービスカウンターにもあります。  
〈問合せ先〉高梁市 健康づくり課 TEL.0866-21-0228