ポルカ専門店★ポルカ食品館 8/31(土)・9/1(日) 2日連続

一日の市
ついたちのいち

現金
コジカ払い
ポルカクレジットカード「1回払い」

ほうこくん カードポイント

5倍

※天満屋ハピータウンは除きます。

売り出し日
8月31日(土)→9月2日(月)
年中休まず営業致します。
但し、臨時休業の場合がございます。

くらし・まいにち・笑顔
Polka
営業時間/午前10:00~午後8:00
岡山県高梁市ポルカ通り1084-1
TEL0866-22-7171

8/31(土)限り
当店でお食事をされた方
コーヒー
をサービス致します。
POLKA FOOD COURT ポルカフードコート

秋物
オープニングセール
この秋の新作大量入荷、ぜひご覧くださいませ。
同時開催 夏物売りつくしセール
レジにて 30%~70% OFF
★ごく一部対象外があります。
お得がいっぱい! お友達追加お待ちしています!
ファッションハウスパルがLINE公式アカウントに登場!
※写真はイメージです。
2F ファッションハウス パル ☎22-4623

毎月1日は「シャルムデー」
協同組合ポルカは公式スポンサーです。

OKAYAMA TAKAHASHI Charme KIBI INTERNATIONAL UNIVERSITY

●シャルムの選手による、グッズ販売
●応援募金の受付
募金いただければ、
シャルムステッカー(非売品)
1枚プレゼント!
1,000円以上募金いただければ、
シャルムステッカー(非売品)と
試合観戦チケット1枚プレゼント!
※諸事情により中止となる場合があります。

ポルカ天満屋ハピータウンは「シャルム」を応援しています。

Love&Fine♪ネットワーク
日時 9月8日(日) 11:00~15:30 会場 1階セントラルコート

ケロケロズ
はじめまして(σ´∀`σ)ケロケ~ロ🎮やっぱり演歌はええな~って感じでゆるり~と活動してます。演歌も良いけど、歌謡曲もね。福山市からの参加です。

松本登
昔のフォークソングとオリジナルをギターの弾き語りにハーフを吹きながら演奏しています。自分の想いを乗せたオリジナルとぜひ、聴いてほしいカバーをお届けしたいと思います。

猫耳ぶんご
猫耳つけてウクレレで弾き語り。童謡、昭和歌謡、懐かしのCMソングやオリジナル曲を歌う。音楽イベントから落語寄席演芸枠まで、ウクレレと共にどこへでも♪主に山陰両県を猫又にかけて活動中。

TAKATOMO
定年を過ぎて音楽活動を初めも5年か過ぎました。青春時代を思い出しながら50~60年前の唄を中心に活動しています。高梁出身TAKATOMOです。

てっちん工房
山陰を中心に活動しているシンガーソングライター&ミュージシャンです。山陰の情景や草花と社会性を織り込んだオリジナル曲をご披露します。

fofo
Vo.MIKAG t.石田のアコースティックユニット。邦楽カバー曲を、アコースティックギターの優しい音色に合わせ歌をお届けします。

播州ポップス 愛音デュオ ハセキカク
播州姫路を中心にアコギと三線で活動中の高齢夫婦ユニットです。昭和歌謡と沖縄モドキ、オリジナルの食物シリーズも大人気。

I2T&(アイ・ツウ・ティ・アンド)
結成9年目を迎える「アリス」のカバーバンドです。デビュー曲からヒット曲まで幅広く演奏します。今回はアリス初期のアコースティックバージョンを演奏します。

MC担当 豪将
はじめまして豪将(ゴウショウ)と申します。夫婦漫才コンビ、アンパーアクアマリンとトリオ、アルタイルとして岡山を中心に中四国で演芸活動やアイドルや音楽ライブでMCなど盛り上げ活動もしている週末芸人です。皆さまに楽しんでいただける様に頑張ります。宜しくお願い致しますm(_ _)m

「Love&Fine♪(ミュージック)ネットワーク」は「地域から元気パワーを発信しよう!」を合言葉に、愛媛県・岡山県・島根県・鳥取県・香川県の複数会場で開催するノージャンルの音楽ライブです。Loveは愛媛の「愛」からFineは岡山のキャッチコピーの晴れの国の「晴れ」から名付けたイベントとして、基本理念のもと出演者も観客もスタッフも、皆がサポーター(支援者・応援者)であり、全員で作りあげていくことを通し開催地域の文化振興や人的交流を目的にして開催しています。

愛媛ミュージックジャンボリー(EMJ)実行委員会 城村 恭彦 http://ehime-mj.com/
岡山ミュージックジャンボリー(OMJ)実行委員会 双道 照夫 https://www.facebook.com/okayamamj/
山陰ミュージックジャンボリー(SMJ)実行委員会 野々内 誠 https://www.facebook.com/SaninMusicJamboree
Love&Fine♪ネットワーク公式ホームページ http://www.lovefinemusic.network/
※中止になる場合があります。

夏の疲れを癒す15分無料サービス!!

15分無料券
❶手 or ❷脚(足) or ❸頭
月火水金 ★担当 山本 笹田 のみ

★40分以上の施術に❶❷❸のうち1つ無料サービス

夏の終わりは自律神経が乱れがち
・目の疲れ ・首肩のこり ・便秘 ・むくみ
・体がだるい ・目の疲れ ・憂うつ…

★❶~❸とも本券をお持ち下さい。
★他の割引・サービスとの併用はできません。
★休業日があります、日程をご確認下さい。
有効期限 令和6年10月30日(水)

2F アロマ整体サロン ☎22-3030 (1Fポルカプラザまで)

第一生命岡山支社は社会課題解決にも挑戦しています

岡山県警察× 一生涯のパートナー 第一生命 Dai-ichi Life Group

「絵手紙で届け!地域の安全大作戦」

絵手紙作品大募集!!

2024年度 第5回!

【絵手紙の例】

応募期間 9月18日(水)まで ※郵送の場合は当日消印有効
応募資格 ご本人又はご家族が岡山県内に居住されている方
応募方法 第一生命生涯設計デザイナーが配布する応募用紙が通常はがきにテーマに沿った絵手紙を描いてください。作品は生涯設計デザイナーにお渡しいただくか、第一生命岡山支社へ郵送する方法でもご応募いただけます。
募集テーマ ①:自宅の固定電話対策をしよう!
②:大切な自転車しっかり鍵掛け!
③:登下校中の子供を犯罪や不審者から守ろう!
表彰等 優秀作品につきましては表彰を行うとともに、岡山県警察により被害防止啓発活動に活用させていただきます。

絵手紙作品募集の詳細やご不明な点は、第一生命岡山支社若しくは第一生命生涯設計デザイナーにお問い合わせください。
また、募集内容は岡山県警察のウエブサイトにも掲載しています。

一生涯のパートナー「お客さま第一主義」
思い描いた人生を実現していくために何かを乗り越えようとしている人、何かに挑もうとしている人がいる。
第一生命グループは、その新たな一歩の支えとなり希望に満ちた世界をひらいていく一生涯のパートナーでありたい。さあ、一緒に。未来へ。

詳しくは第一生命岡山支社まで TEL:086-225-4141
〒700-0023 岡山市北区駅前町2-1-1 JR岡山駅第1NKビル6F
受付時間:9:00~17:00(土日、祝日を除く)

9月は認知症月間です

相談会

●日時 令和6年9月4日(水) 10:00~12:00
●場所 ポルカ1階 特設会場
(ドコモサテライトショップ横)

パネル展示

●期間 令和6年9月2日(月)~8日(日)
相談会では、もの忘れ簡易チェックもできます。

救急フェア2024

9月9日は救急の日です。
救急医療、防災に対する正しい理解と認識を深めてもらうため、イベントを行いますのでお気軽にお越しください。

日時 9月1日(日) 10:00~12:00
場所 ポルカ天満屋ハピータウン 1階 セントラルコート、駐車場
内容 応急手当体験(心臓マッサージ、AED)や救急・救助隊員なりきり体験、災害時のAR・VRゴーグル体験、救急車展示、消防車(MVF)搭乗体験、地震体験車による地震体験などを行います。※都合により中止させていただく場合があります。

古紙回収ステーションオープンしました!!

古紙回収ステーション
ePOST
HIRAKIN Re NETWORK
AM8:00 ~ PM8:00

●古紙1Kgで1ポイント、500ポイント貯まると、引換券が発行され、ポルカほうこくんカードにポイント付与します。
※ポルカほうこくんカードは、ポルカ1Fポルカプラザで発行します。
●ePOSTポイントカードは、施設の端末で発行できます。また、スマホ会員も登録できます。

回収できるもの
新聞・チラシ・雑誌・雑紙
段ボール(断面が波状になっているもの)

運営:平林金属株式会社

このチラシは、地球環境保全に配慮した印刷物です。
VEGETABLE OIL INK